2026年 11月 講習予定表

男性先生…芦木 河内 羽吹 熊田 渡辺(直) 加藤 渡辺(俊) 原 塩野 戸塚 倉田 バロン河内 田原

女性先生…安条 丹羽 鈴木(洋) 佐藤(律) 上脇 坂本 シーチン 根岸 足立(萌) 猪爪

初 → 中 → 中1 → 中2

X @ootukakaikan

http://danceok.com

豊島区北大塚1-33-12

03-5394-3955

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～14:00	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
1	2F		中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 タンゴ 安				
日	1F	中 パソドブレ 河シ							
	B1	初 スタンダード 坂	中 サンバ 坂						
2	2F				中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	初 スロー 坂	中 タンゴ 坂
月	1F	初 モダン専科 俊	中 ワルツ 俊			中 P/SF 河 シ	16:30～ストレッチ シ	中 ルンバ 洋	中 サンバ 洋
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 クイック 芦				中 スロー 律	中 タンゴ 律
3	2F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸		中 ルンバ 上	初 ジャイブ 上	中 スロー 安	中1 ワルツ 安	
火	1F	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽						
	B1								
4	2F	中 クイック 渡	初 W／T 羽	中 W/ST 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹	中 スロー 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 クイック 俊						初 ジャイブ シ
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 クイック 原		モダン バロン	モダン バロン
5	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪	中 ワルツ 田		4:15～スロー 渡	中1 ワルツ 渡	中 クイック 足	中 ジャイブ 足
木	1F	初 ルンバ 洋	初 サンバ 洋				ソロ ルンバ 上	中 サンバ 洋	中 スロー 律
	B1	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽	中 スロー 塩	初中 R/M(G) 坂				
6	2F		中 スロー 河シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹				
金	1F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸					初 W／T 俊	初 スロー 俊
	B1	中 W/SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
7	2F			初 W／T 羽	中1 スロー 安	中2 クイック 安			
土	1F	中 クイック 根			中 ルンバ シ	中 サンバ シ			
	B1		中 クイック 加	中 サンバ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 サンバ 加		
8	2F		中 ルンバ 上	中 パソドブレ 上	中 タンゴ 安				
日	1F	中 パソドブレ 河 シ							
	B1								
9	2F				中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩		
月	1F					中 P/SF 河 シ		中 ルンバ 洋	中 サンバ 洋
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 クイック 芦					
10	2F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸	初 ワルツ 塩	中 ルンバ 上	初 ジャイブ 上	中 スロー 安	中1 ワルツ 安	
火	1F	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽					19:00-21:00 ダブルス 上脇	
	B1							中 モダン(P) 坂	
11	2F	中 クイック 渡	初 W／T 羽	中 W/ST 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹			
水	1F	初 モダン専科 俊	中 クイック 俊						初 ルンバ シ
	B1					中 クイック 原		モダン バロン	モダン バロン
12	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪	中 ワルツ 田		4:15～スロー 渡	中1 ワルツ 渡	中 クイック 足	中 ジャイブ 足
木	1F	初 ルンバ 洋	初 サンバ 洋				ソロ ルンバ 上	中 サンバ 洋	中 スロー 律
	B1	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽	中 スロー 塩					
13	2F		中 スロー 河シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹				
金	1F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸					初 W／T 俊	初 スロー 俊
	B1	中 W/SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
14	2F			初 W／T 羽	中1 スロー 安	中2 クイック 安			
土	1F				中 ルンバ シ	中 サンバ シ			
	B1		中 クイック 加	中 サンバ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 サンバ 加		
15	2F				中 タンゴ 安				
日	1F	中 パソドブレ 河 シ							
	B1								

2026年11月 講 習 予 定 表

		10:30 ～11:30	11:45 ～12:45	13:00 ～14:00	14:15 ～15:15	15:30 ～16:30	17:30 ～18:30	18:45 ～19:45	19:55 ～20:55
16	2F				中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	初 スロー 坂	中 VW 坂
月	1F	初 モダン専科 俊	中 ワルツ 俊			中 P/SF 河 シ		中 ルンバ 洋	中 サンバ 洋
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 クイック 芦					
17	2F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸		中 ルンバ 上	初 ジャイブ 上	中 スロー 安	中1 ワルツ 安	
火	1F	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽						
	B1							中 モダン(P) 坂	
18	2F	中 クイック 渡	初 W／T 羽	中 W/SF 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹			
水	1F	初 モダン専科 俊	中 クイック 俊						初 チャチャ シ
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 クイック 原		モダン バロン	モダン バロン
19	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪	中 ワルツ 田		4:15～スロー 渡	中1 ワルツ 渡	中 クイック 足	中 ジャイブ 足
木	1F	初 ルンバ 洋	初 サンバ 洋				ソロ ルンバ 上	中 サンバ 洋	中 スロー 律
	B1	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽	中 スロー 塩	初中 R/M(G) 坂				
20	2F		中 スロー 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹				
金	1F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸					初 W／T 俊	初 スロー 俊
	B1	中 W/SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
21	2F			初 W／T 羽	中1 スロー 安	中2 クイック 安			
土	1F	中 クイック 根			中 ルンバ シ	中 サンバ シ			
	B1		中 クイック 加	中 サンバ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 サンバ 加		
22	2F				中 タンゴ 安				
日	1F	中 パソドブレ 河 シ							
	B1	初 スタンダード 坂	中 サンバ 坂						
23	2F								
月	1F	初 モダン専科 俊	中 ワルツ 俊			中 P/SF 河 シ			
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 クイック 芦				中 スロー 律	中 タンゴ 律
24	2F	中 クイック 戸	中 タンゴ 戸		中 ルンバ 上	初 ジャイブ 上	中 スロー 安	中1 ワルツ 安	
火	1F	初 スロー 羽	中 タンゴ 羽						
	B1								
25	2F	中 クイック 渡	初 W／T 羽	中 W/SF 羽	中 ワルツ 丹	初 スタンダード 丹	中 スロー 根	質疑応答 根	質疑応答 根
水	1F	初 モダン専科 俊	中 クイック 俊						初 サンバ シ
	B1	中 ルンバ 原	中 クイック 原			中 クイック 原		モダン バロン	モダン バロン
26	2F	初 タンゴ 猪	中 ワルツ 猪	中 ワルツ 田		4:15～スロー 渡	中1 ワルツ 渡	中 クイック 足	中 ジャイブ 足
木	1F						ソロ ルンバ 上	中 スロー 律	
	B1	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽	中 スロー 塩	初中 R/M(G) 坂				
27	2F		中 スロー 河 シ	中 スロー 丹	中 タンゴ 丹				
金	1F	中 スロー 戸	中 ワルツ 戸					初 W／T 俊	初 スロー 俊
	B1	中 W/SF 倉	中 タンゴ 倉	初 ワルツ 羽	中 スロー 羽				
28	2F			初 W／T 羽	中1 スロー 安	中2 クイック 安			
土	1F	中 クイック 根			中 ルンバ シ	中 サンバ シ			
	B1		中 クイック 加	中 サンバ 加	中 スロー 律	中1 ワルツ 律	初 サンバ 加		
29	2F				中 タンゴ 安				
日	1F	中 パソドブレ 河シ							
	B1	初 スタンダード 坂	中 サンバ 坂						
.30	2F				中 クイック 塩	中 ワルツ 塩	中 タンゴ 塩	初 スロー 坂	中 VW 坂
月	1F	初 モダン専科 俊	中 ワルツ 俊			中 P/SF 河 シ		中 ルンバ 洋	中 サンバ 洋
	B1		中2 ワルツ 芦	中2 クイック 芦					

3Fは練習場となります。

ー利用時間ー

月曜日　10:30～17:30
火曜日　10:30～20:30
水曜日　13:00～20:30
木曜日　13:00～20:30
金曜日　13:00～20:30
土曜日　16:30～18:30
日曜日　10:30～16:00

※ レンタルスタジオとなる場合がございます。

レンタルスタジオ

ー利用時間　料金ー

11:00～20:00（一時間あたり）
B1～2F　4，000円
3F　2，500円
お気軽にご相談下さい。

お知らせ等をご確認の上　ご利用をお願いいたします。